

57 vragen
(en antwoorden)
over het
vallei-orgasme

www.vallei-orgasme.nl

Wat is een vallei-orgasme precies? Waarom is deze taoïstische kennis onbekend bij ons? Hoe houd je je als moeder staande in deze gepornoficeerde maatschappij? En hoe zit het precies met het trainen van je seksualiteit?

We stellen sifou Reinoud Eleveld (taoïstisch leraar) alle vragen waar jij ook antwoord op wilt hebben. Interessant voor beginners en gevorderden.

Team Vallei-orgasme bestaat uit een groep mensen die seksuele wijsheid willen verspreiden. Het zijn Vallei-coaches, vallei-vrouwen, harde werkers achter de schermen. En niet te vergeten: taotrainer Reinoud Eleveld. Reinoud is de sifou. Sifou betekent schoolmeester of leermeester in het Chinees. Het is wat anders dan goeroe. Bij het woord goeroe denk je aan onderwerping en aan je identiteit in handen leggen van een ander. Vaak horen er kaalgeschoren hoofden, kleurrijke gewaden en talloze do's en don'ts bij. Een goeroe staat boven zijn leerling. Zo ver zelfs dat de leerling zijn hoofd in zijn nek moet leggen om de goeroe te kunnen zien. Een sifou zit gewoon tegenover je aan tafel. Hij verdient respect omdat hij van een bepaald onderwerp veel weet. In Reinouds geval is dat de oosterse visie op seksualiteit. In de samenwerking tussen Vallei-orgasme en Reinoud Eleveld is hij de source en zijn wij de editors. We schrijven op wat Reinoud vertelt. Maar niet klakkeloos en nooit zonder doorvragen. De leerling is kritisch en stelt vragen op een respectvolle manier. De sifou respecteert het zoekende in de leerling. Het is zijn taak om respectvol antwoord te geven. In dit e-book vind je zo'n wijsheid-gesprek tussen leerling en leraar. Het is een begin om de kennis en wijsheid van de taoïsten over vrouwelijke seksualiteit toegankelijk te maken. We waarschuwen je wel alvast: het trekt een beetje aan je lens van perceptie. Met de taoïstische bril op duid je de wereld net even anders: de politiek, de mensen op het terras, liefdesaffaires van BN'ers, de rotstreken van voetbalcoaches, het gekke gedrag van managers en bankdirecteuren. Het is fascinerend. Het trekt je uit de waan van de dag: er bestaan meer visies dan het achtuurjournaal of de krant. Vaak is de taoïstische duiding interessanter. Lees zelf maar.

Veel leesplezier,
Hartelijke groet,

Team Vallei-orgasme

Waarom is seksuele veiligheid zo belangrijk?

Seksuele veiligheid betekent dat de leraar nooit in de onderbroek van de leerling mag zitten. Om seksualiteit te trainen moet je je in het onderwerp begeven. Het heeft met overgave te maken, met intimiteit en kwetsbaarheid. Als de veiligheid niet boven aan het prioriteitenlijstje staat, kan het geen training zijn. Zo simpel is het. Dat lijkt makkelijker dan het is, maar als ik in het verleden geen seksueel veilige trainingen had gegeven, dan had ik hier niet gezeten.

Is het niet raar dat jij als man vrouwen traint?

Ik heb al veel mensen getraind. De afgelopen tien jaar zo'n zeventig vrouwen en honderddertig mannen. Zelf ben ik voor een groot gedeelte door een vrouw getraind. Het kan dus goed dat je als man bij een vrouw en als vrouw bij een man traint. Sommige delen van de training kan ik niet geven. Dan wordt het een vrouwenterritorium waar je als man niet bij komt. Daar is dan ook de cursus vallei-orgasme voor ontwikkeld. Daarin kun je de technieken zelf leren, met de slaapkamerdeur op slot.

Kun je vertellen wat een vallei-orgasme is en wat voor nut het heeft?

Dat is wel een lastige vraag, want in de online cursus heb ik 8 lessen nodig hebben om het onderwerp veilig en precies te behandelen, inclusief de oefeningen die daarbij horen. Maar een poging. Een vallei-orgasme is een techniek die uit de transformatieseksualiteit van de taoïsten komt.

De totale training is ook seksueel van aard, in die zin dat de taoïsten seksualiteit zien als een onderdeel van de creatieve bron van het universum. Als je om je heen kijkt is alles aan het vrijen en kinderen aan het maken. De hele planeet barst van de seksuele trilling. Bomen, bloemen, planten, beestjes, vissen... alles is bezig met voortplanting. En mensen zijn daarin geen uitzondering. De taoïsten hebben ontdekt dat er twee verschillende vormen van seksualiteit bestaan, dat er een keuzemenu is.

Er bestaat voortplantingsseksualiteit en transformatieseksualiteit. In het Westen is die keuze verdwenen. Tot mijn verrassing heb ik die andere vorm weer ontdekt in de bergen in China en weet ik nu heel goed wat de taoïsten ermee bedoelen.

Ik begrijp de verwarring over het begrip ‘vallei-orgasme’ wel. Het lijkt alsof er een nieuwe vorm van orgasme ontdekt is in de bergen van China en dat ik dat nu kom vertellen. Dat is niet helemaal wat het is. Het vallei-orgasme is een techniek die al duizenden jaren bestaat en die vrouwen – maar ook mannen – gewoon kunnen leren. Het vallei-orgasme is een serie van technieken waarbij je gaat werken met een opbouw van opwinding en die vervolgens weer laat minderen en opnieuw opbouwt en laat minderen. Uiteindelijk verspreidt de opwinding zich door het hele lichaam. Dat gebeurt vanzelf. De kunst is de seksuele opwinding goed te verspreiden, zodat ze via de ruggengraat naar de hersenen wordt getransporteerd. De westerse wetenschap weet allang dat als iemand een orgasme heeft er in de hersenen van alles gebeurt. De taoïsten wisten dat ook. In de hersenen kun je dingen doen die de mensen in het Westen niet snappen. Maar je kunt het leren en dan gaat het vallei-orgasme werken. Je wordt gelukkiger, je krijgt meer grip op je seksualiteit en je wordt volwassener.

Waarom beleven we het niet vanzelf?

Dat is maar de vraag. Omdat je niet weet wat het is, weet je ook niet goed of je het wel of niet meegemaakt hebt. Een van de redenen waarom mannen en vrouwen apart moeten trainen is dat het voor vrouwen makkelijker is om het vallei-orgasme aan de praat te krijgen. Dat is inherent aan hoe de vrouwelijke seksualiteit werkt. Het vallei-orgasme is iets wat diep in het lichaam trekt en de vrouwelijke seksualiteit is per definitie naar binnen trekkend. Voor mannen is het moeilijker om te ervaren, maar mannen hebben weer andere ‘voordelen’.

Vrouwen weten niet wat een vallei-orgasme is, maar ze weten überhaupt niet wat er in het lichaam gebeurt tijdens een orgasme. Stel je de volgende situatie voor: je bent op een feestje en je ziet een leuke man die je spannend vindt. Of misschien wel je eigen partner, naar wie je de hele avond al lief glimlacht. Je gaat naar huis en bent misschien wel een beetje aangeschoten en als je bij de auto komt wil je man eigenlijk al gaan zoenen. Als vrouw vond je dat leuk toen je achttien was, maar nu niet. Dus dan kom je thuis en begint de man al aan je kleren te trekken en dan ga je met elkaar uiteindelijk richting slaapkamer en in dat hele proces ben je de hele tijd opgewonden. Maar je wilt niet op straat, in de gang of op de trap seks hebben en je wilt misschien zelfs eerst nog even naar de badkamer. Uiteindelijk is het allemaal voorspel. En met name als je een voorspel meemaakt

met iemand op wie je echt verliefd bent, komen heel veel vrouwen in een vallei-orgasmeachtig ritme terecht.

Een kenmerk van een vallei-orgasme is dat je na het orgasme gaat huilen. In zekere zin is het huilen een teken dat je een diepere laag van het orgasme hebt aangeraakt. Vrouwen komen een paar keer in hun leven per ongeluk in deze technieken, maar ze kunnen ze niet herhalen omdat ze niet weten waar de knoppen zitten. Sommigen hebben misschien wel één of twee keer een heel intens orgasme gehad. Zij weten dat er iets heel moois bestaat, maar ze weten niet dat het iets natuurlijk is wat elke vrouw kan trainen.

Waarom beleven zoveel vrouwen moeilijk of helemaal geen hoogtepunt?

Het is belangrijk om hier even bij stil te staan. Omdat wij werken met vallei-orgasmes, zijn er een heleboel vrouwen die nu denken: ik heb nog nooit een 'gewoon' orgasme gehad en nu moet ik in één keer een hogeschool-orgasme leren?

Dat is niet zo.

Volgens de taoïsten zijn er twee redenen waarom veel vrouwen geen orgasmes ervaren. De eerste is angst voor controleverlies. Je moet in overgave komen om een orgasme te kunnen beleven. Het kan zijn dat je je niet veilig voelt, of dat je vroeger geen seksuele veiligheid in je omgeving hebt gevoeld. Dan kan het gebeuren dat je niet meer spontaan de overgave kunt vinden, omdat iets in jou zegt dat je wel moet blijven opletten. Als je moet blijven opletten, kun je geen orgasme beleven.

Als je het vallei-orgasme gaat trainen, maak het dan veilig voor jezelf. De situatie moet honderd procent veilig zijn.

De tweede reden waarom vrouwen soms geen orgasme ervaren, is omdat ze intuïtief aanvoelen dat als ze eenmaal die kant op gaan, de ervaringen vele malen overweldigender zijn dan ze aankunnen. Daar zijn ze bang voor. Dan ga je op de rem. Er zijn ook vrouwen die bang zijn voor seksuele heftigheid en toch orgasmes ervaren. Zij komen vaak in een routine-orgasme terecht en exploderen vaak niet dieper. Voor al die groepen vrouwen is het interessant om dit onderwerp te gaan onderzoeken bij zichzelf.

Is het vallei-orgasme alleen interessant omdat het meer genot oplevert?

Daar is op zich niks op tegen. Je zou het als reden kunnen aanmerken om deze technieken te onderzoeken en te kijken of je het iets vindt. Taoïsten zijn levensgenieters. Ze houden ervan tot op hoge leeftijd en blakend van gezondheid door de bergen te lopen. Ze houden ook van lekker eten en lekker vrijen. Het leven is één groot fascinerend proces. Waarom zou je je natuurlijke vermogens om je lichaam genotvol te ervaren blokkeren? Dat is één ding.

Nog even iets anders. We zijn in onze cultuur in de war zijn geraakt over onze seksualiteit. Eerst mochten we niet over seksualiteit praten. Maar in de jaren zeventig is baanbrekend werk verricht. De seksuele revolutie heeft ons bevrijd. We kunnen nu overal over praten en dat doen we ook.

Een seksuele revolutie moet eigenlijk beantwoord worden door de ontwikkeling van een beschaving. In Zuid-Amerika bijvoorbeeld zijn in het verleden een heleboel dictators afgezet zonder dat dat heeft geleid tot democratie. Of kijk naar de situatie in Egypte en Syrië. Het lijkt erop alsof de revoluties daar voor niets zijn geweest. Wij hebben in het Westen een seksuele revolutie gehad en we hadden te maken met een taboe. Als er één ding is waar we blij om moeten zijn, is het dat wij dat taboe doorbroken hebben. Maar wat er mis is gegaan, is dat we niet zijn begonnen aan het opbouwen van een seksuele beschaving. In zekere zin zijn we langzaam maar zeker aan het afglijden naar het punt dat seks weer onveilig wordt en dat er weer op onze dochters gejaagd wordt. De helft van Nederland zit 's avonds naar naakte Bulgaarse meisjes te kijken en dat is geen beschaafd gedrag.

Als je het vallei-orgasme gaat trainen, haak je in op heel oude beschavingen van taoïstische mannen en vrouwen. Zij hebben het onderzocht en gaven het door: van generatie op generatie. Vrouwen gaven de wijsheid door aan andere vrouwen terwijl zij de was deden bij de put. Het doel van het leren onderzoeken van je lichaam is dat je weer seksuele beschaving in jezelf gaat opbouwen. Je wordt je bewust van je eigen seksuele beleving en leert hier volwassen en beschaafd mee omgaan. De vallei-orgasmes horen hierbij. Dus het is plezierig, maar het is ook het begin van een buitengewoon mooi proces waar wij als volk seksueel wijzer van worden en waarbij we tot op hoge leeftijd seksueel actief zijn, op een manier die passend is bij onze leeftijd. Nu weet niemand iets en dat is jammer.

We weten wel van alles. We weten wat we op televisie zien en op pornozenders, maar we weten ook allemaal dat dat niet klopt.

Het is niet per se dat het niet klopt. Het is fijn dat we kunnen praten over seks en dat ik als man tegenwoordig het woord vagina mag uitspreken zonder dat ik van mijn moeder mijn mond met zeep moet spoelen.

We kunnen erover praten en in zekere zin is onze feitelijke kennis over onze seksuele organen gegroeid. Dat is allemaal winst. Naaktheid in het algemeen hoort er gewoon bij en daar hebben we best veel kennis over. Onze seksuologen doen daar onderzoek naar en halen daar allerlei interessante gegevens uit. Hier zijn we blij mee en we doen er ons voordeel mee. Maar seksuele wijsheid is volledig onbekend. Er is weinig bekend over hoe je je als vrouw seksueel van je achttiende tot je tachtigste ontwikkelt. Het enige dat wij weten is dat we min of meer mogen doen waar we zin in hebben als wij achttien zijn.

De onprettige kant van seksualiteit ligt in het feit dat onze cultuur seksueel niet beschaafd is. Onze dochters zijn niet veilig, we weten niet hoe dat komt en hoe wij dat ten goede moeten keren. Het laatste wat een moeder wil is dat haar dochter iets vervelends overkomt.

Je hebt wel eens gezegd dat wij westerlingen te weinig van seksualiteit weten. Wij racen over een snelweg en weten precies waar we kunnen tanken en goede koffie kunnen halen, maar we weten niet dat er nog een andere manier van seksualiteit beleven is.

Dat klopt. De taoïsten beweren dat er een keuze is in hoe je met je seksualiteit omgaat en niet in de zin van 'het moet zus' of 'het moet zo'. Volgens de taoïsten gaat het erom dat je de mogelijkheid hebt om te kiezen. Wat in onze cultuur vooral bekend is geworden is de bevruchtungsseksualiteit. Daar gaat de seksuele revolutie vooral op in. Bevruchtungsseksualiteit is, heel simpel gezegd, een vorm van seksualiteit waarbij de natuur ervoor

gezorgd heeft dat het fijn is om kinderen te maken. Maar hoeveel kinderen kun je maken? Vroeger in Nederland was dat bijvoorbeeld twaalf en als iemand per se die seksuele vruchtbaarheid tot het uiterste wilde testen, dan lukte het je misschien om er twintig te maken. Maar uiteindelijk stopt het. Wat bracht de seksuele revolutie? De mogelijkheid om in te grijpen op het vermogen om kinderen te maken. Namelijk door een condoom of een pil te gebruiken. Eventueel kun je ook nog ingrijpen als het mis is gegaan met een morningafterpil of abortus. Je wilt immers wel de geneugten van de seksualiteit maar vaak geen kindje.

De gemiddelde vrouw draagt vierhonderd eitjes in zich. De taoïsten weten dat mannelijke en vrouwelijke energie als creatieve stroom in het universum zit. Door te vrijen maken een man en een vrouw een kindje. Dat kindje groeit uit tot een mens met bewustzijn. De taoïsten ontdekten dat je ook in jezelf een grote mate van bewustzijn kunt creëren. Dankzij je seksualiteit. Je kunt de seksuele stroom als het ware omkeren. Die leidt dan niet tot een kind, maar tot een groeiend bewustzijn in jezelf. Iedereen heeft bewustzijn en dat is een kostbaar goed. En als het kostbaar is, wil je er misschien nog wat meer van. Dat is transformatieseksualiteit. En daar hoort het vallei-orgasme bij.

Als je een ingewijde wordt, hoor je een potentieel bij jezelf aan waar we geen weet van hebben omdat wij nu eigenlijk aan een soort McDonalds-seks doen. Zit het zo?

Er zijn natuurlijk een heleboel mensen die wel degelijk oprecht en volwassen met elkaar vrijen. Die mensen gaan al verstandig om met seksualiteit. Voor hen zouden de technieken van het vallei-orgasme een verdieping kunnen zijn. Je moet het zo zien: het is een training die het vermogen geeft om gezonder te worden, om verstandiger met je seksuele identiteit te leren omgaan en niet te blijven hangen in achttienjarigenseks. Op je achttiende gaat seks vaak vanzelf. En ergens rond je vijftigste ben je beteuterd omdat je geen achttien meer bent en niet goed weet wat je nu moet doen. Het bed kan koud worden. Je kunt een heel liefdevolle relatie hebben met een fijne partner en toch kan het vrijen instorten. Veel vrouwen raken dan in de war en denken dat ze niet deugen. Als westerse mensen worden we geacht seksueel uit te doven. Maar mensen zijn per definitie seksuele wezens, en

tot onze laatste ademteug zullen we seksuele wezens zijn. Maar het moet wel passend blijven voor jou en je partner. Daarover gaat het vallei-orgasme.

Hoego passend?

In bed moeten presteren alsof je achttien bent is niet prettig als je boven de dertig bent. Bij het ouder worden is het belangrijker dat je gezien en gehoord en aangeraakt wordt. Je wilt zorgvuldiger zijn in je aanraking en je wilt ook zorgvuldiger aangeraakt worden. En of dat wel of niet tot een erectie of tot vrijen leidt, is eigenlijk secundair.

Kunnen we van de Chinese taoïsten leren hoe we tot onze dood lekker kunnen blijven vrijen?

Ja, maar in zoverre dat het niet alleen om het vrijen gaat, het gaat erom dat je een gepaste seksuele ontwikkeling doormaakt. En daar bedoel ik mee: de momenten waarop je wel en niet vrijt. Als een boom vrijt, dan komen er bladeren en bloempjes aan. In de zomer geniet je daarvan en in de herfst laat die boom zijn blaadjes los. In onze cultuur zou je zeggen dat het een sléchte boom is omdat hij zijn blaadjes loslaat. Moet hij niet twee keer per week vrijen? Moet hij niet het hele jaar door blaadjes maken? Dat slaat nergens op, alles heeft een ritme. Ook als je doorgroeit naar een volwassen seksuele identiteit heb je momenten dat je niet of weinig vrijt. Als je de technieken die bij het vallei-orgasme horen kent, dan weet je wat je moet doen. Er komen vanzelf momenten dat je seksueel weer tevoorschijn komt en in een actievere fase belandt. Bij mannen precies hetzelfde. Het gaat er niet alleen om tot het einde van je leven te vrijen. Het gaat erom dat je leert om verstandig, veilig en genietend van jezelf oud te worden. Wijs te worden.

Hoe voelt dat precies, een vallei-orgasme?

Het aantal manieren waarop je een vallei-orgasme kunt beleven is oneindig. Als je heel erg verliefd bent en hij is ook heel erg verliefd op jou en je gaat heerlijk voorspel doen en je gaat vrijen, dan kun je in waanzinnig intense orgasmes komen.

Waar veel grappen over worden gemaakt is het feit dat een vallei-orgasme zo lang kan duren. Dan zeggen mensen: 'Maar ik heb het al zo druk en nu moet ik óók nog uren klaarkomen?'

Wat mensen eigenlijk zeggen is: 'Ik ben ongelukkig en ik heb het te druk om gelukkig te worden.' Waar het om gaat is dat je leert hoe je orgastische energie op een hygiënische manier naar je hersenen kunt krijgen, waardoor je volwassener en rijker wordt. En als je dan je kinderen naar school brengt en je past die technieken toe, dan breng je je kinderen op een gelukkige manier naar school en je bent ook beter in contact met je kinderen. En werk je aan de lopende band en leer je deze technieken, dan zit je gelukkiger te stempelen en je wordt gezonder van het stempelen.

Maar hoe zit het nou met dat lange klaarkomen?

Dat kan ook. Als mensen per se uren willen klaarkomen, dan kan dat, daar kun je deze technieken ook voor gebruiken. Maar het is breder dan dat. Het gaat ook over hoe je als topsporter je sportprestaties verbetert. Of kunst maakt of een boek schrijft. En het gaat over hoe je intenser met je leven omgaat, hoe je meer kleur geeft aan wat je meemaakt.

Wat bedoel je met seksueel wijzer worden?

De taoïsten beweren dat alles op deze planeet ontstaat vanuit seks. Vogels, schapen, mensenkinderen. We zijn allemaal een seksueel product van onze ouders. Je bent een seksueel wezen dat rijpt met de jaren. Bij elke levensfase hoort een fase van seksuele identiteit. Die uiting van seksualiteit is bij ons niet meer goed aanwezig.

Wij doen als vijftigjarigen nog steeds alsof we achttien zijn.

Dat is wat je om je heen ziet gebeuren. Vrouwen proberen er zo lang mogelijk uit te zien als een vrouw van twintig. En de mannen, die er in eerste

instantie nog wat makkelijker mee wegekomen, merken dat de penis na de penopauze minder erect wordt. Zij grijpen naar viagra-pillen, in de hoop dat zij weer net zo'n erectie krijgen als toen zij achttien waren. De meeste mensen zijn rond die leeftijd op hun seksuele top en willen dat graag zo houden.

En waarom kan dat niet?

Omdat je doorgroeit. Je bent toch een heel andere vrouw als je veertig, zestig of tachtig bent? En je hebt het liefst een seksuele ontwikkeling die ook past bij die leeftijd. Dus dat je als je tachtig bent ook een seksuele ontwikkeling hebt die past bij een tachtigjarige vrouw. Dat je weet hoe je als tachtigjarige vrouw een gezond seksueel leven hebt. Dat kan niet als je krampachtig probeert achttien te blijven.

Wat gebeurt er als je de geheimen van de transformatieseksualiteit doorgrondt? Krijg je dan een fijner en completer leven?

Ja, dat is goed uitgedrukt. Het gaat niet om het krijgen van een beter seksleven, het gaat om het krijgen van een beter leven. Als je jezelf de kans geeft om een rijker mens te worden en je neemt je seksualiteit daarin mee, dan verandert je seksuele beleving ook. Die is dan constant aanwezig. Dan heb je altijd zin. Alleen ga je er, afhankelijk van je leeftijd, op een andere manier mee om.

Betekent dat ook dat je anders gaat vrijen?

Ik hoop het wel. Ik zou geen tachtigjarige vrouw in mijn bed willen die net doet alsof ze achttien is. Als ik straks met een tachtigjarige vrouw in bed lig, dan wil ik dat dat gebeurt op een manier die passend is voor mij en haar als tachtigjarige. En ik vertrouw er honderd procent op dat dat een heel gezonde vorm krijgt.

Als je de transformatietechnieken niet leert, zit je dan in een doodlopende steeg?

Als je eenmaal zegt: 'Ik stop met kinderen maken' en je kent die technieken niet, dan zit je in die steeg. Wat is er nou mooier dan een volwassen, sappige seksualiteit blijven doorontwikkelen?

En met sappige seksualiteit bedoel je ook een lekker lustige seksualiteit?

Jazeker. Vrouwen horen nat te zijn. En mannen horen in zekere zin erect te kunnen zijn. Er zijn fases in je leven dat dat minder is. Veel vrouwen krijgen tijdens de menopauze last van een droge vagina. Dan is het logisch dat je erover nadenkt of het wel verstandig is om actief penetrerend seks te bedrijven als om een kind te maken terwijl je al vijftig bent en helemaal geen plannen hebt om kinderen te maken. Mannen met erectiestoornissen gaan met allerlei pilletjes zitten knoeien. In mijn ogen is dat waanzin. Het is niet verstandig je eigen natuurlijkheid te ontkennen. Dat is zelfbeschadiging. Maar als je geen keuze hebt, dan zit je in de problemen.

Het is verwarring. Vrouwen denken dat als ze geen seks willen het betekent dat hun partner ook geen seks heeft. Dan krijg je natuurlijk paniek. Dan wil je je man happy houden omdat hij er anders met zijn secretaresse vandoor gaat.

Gaan mannen daarom porno kijken?

Jongens beginnen met porno kijken als ze veertien, vijftien of zestien zijn. De pornificatie van onze cultuur is iets wat al heel vroeg begint en waar vaders hun zonen bijna toe verleiden omdat vaders het óók doen en het 'normaal' wordt gevonden. Ik ga even terug naar het begin. Als je bevruchtungsseksualiteit bedrijft terwijl je geen kinderen maakt, dan raakt je systeem vroeg of laat ontregeld. Het is gewoon niet leuk om kinderen te maken terwijl je geen kinderen maakt. Er ontstaat dan een soort weerzin tegen seks en dan zie je dat de prikkel om te vrijen afneemt. Er zijn trucs om die prikkels kunstmatig te voeden. Je gaat 'plusjes toevoegen': mannen kijken niet naar de borsten van hun eigen vrouw, maar naar de borsten van een twintigjarig Russisch meisje. Dat werkt niet eeuwig, want in zekere

zin hou je jezelf voor de gek. Je zegt eigenlijk tegen je lichaam dat je niet alleen je vrouw een kindje gaat geven maar ook dat Russische meisje. Want daar reageert je lichaam op: wat een mooi bloot Russisch meisje, kijk eens wat een erectie ik heb. Maar dat Russische meisje is ook maar een Russisch meisje, dus op een gegeven moment heb je behoefte aan een Zuid-Afrikaans meisje, een Chinees meisje enzovoort. Zo loop je steeds verder de doodlopende steeg in. Het wordt minder en minder beschaafd.

Veel vrouwen die geen zin hebben in seks zeggen dat het helpt om even naar een pornofilm te kijken, want dat windt hen op. Wat vind jij daarvan?

Het is waar: pornofilms winden op. Kijken naar seks, luisteren naar vrijende burens of het visualiseren van het hebben van seks leidt tot opwinding. Het maakt mannen en vrouwen opgewonden. Het is bijna hetzelfde als glijmiddel gebruiken: je gebruikt een externe bron om jezelf op te winden. Het is een dierlijk mechanisme. Maar dat wil nog niet zeggen dat je daarmee op een verstandige en veilige plek zit.

Geen zin in seks hebben, is over het algemeen een heel gezond teken, maar wordt in onze cultuur uitgelegd als 'ik faal'. Dat is echter niet zo. Je faalt niet, dat is een drog-denkbild. Er zijn momenten dat je op een heel natuurlijke manier minder seksualiteitsbeleving wenst of minder lust in jezelf ervaart. Seksualiteit kan zelfs helemaal tot rust komen, dat je jezelf nauwelijks meer waarneemt als seksueel actief. Heel kalm word je dan van binnen. En dan hoeft er maar iets te gebeuren en word je weer wakker en ga je weer verder in je seksuele beleving.

Zeg je dan eigenlijk dat porno kijken niet slim is?

Om te beginnen is het onbeschaafd. Ik was in Cuba en daar had je restaurants waar alleen toeristen heen konden, rijke toeristen met dollars. Als Cubaan kon je alleen naar zo'n restaurant als je mee werd genomen door een toerist. De rijke mannen en vrouwen maakten gebruik van jonge, knappe Cubaanse jongens en meisjes. Meestal betekende dat ook dat er een nacht aan vastzat. Ik logeerde in Cuba bij een oudere vrouw. Op een avond kwam

haar zoon gebroken thuis, want zijn vriendinnetje, op wie hij verliefd was, ging voor het eerst mee met een Amerikaanse man naar zo'n duur restaurant. Ik vond het triest. Het is hetzelfde als al die Russische meisjes die je bloot op televisie ziet. Zij zijn ook allemaal gewoon verliefd op een jongetje uit het dorp.

Heb je, als je het vallei-orgasme leert, geen porno meer nodig?

Ik hoop het. Het gaat er niet alleen om dat je zelf gezonder en sappiger wordt en blijft tot op hoge leeftijd, maar met het wijzer worden bedoel ik ook dat onze dochters een veiliger toekomst krijgen. Welke beschaving kan zich nou op de borst kloppen als er op haar dochters gejaagd wordt? Dat is erbarmelijk. Blijf van onze dochters af. Het meisje van achttien uit Rusland is ook jouw dochter.

Kun je als moeder standhouden in deze gepornoficeerde maatschappij?

Het feit dat er veel druk op ons wordt uitgeoefend, is een reden te meer om aan je wijsheid te werken en niet als een kip zonder kop te proberen achttien te blijven. Dan roep je het onheil over jezelf af. Hoe groter de druk van de buitenwereld, hoe verstandiger het is om van binnen een soort wijsheidskern te laten groeien. Hoe moeilijker het is, hoe eerder ik zou beginnen met het vallei-orgasme.

Kun je iets vertellen over de hersenen en wat daar gebeurt als je een orgasme krijgt?

De hersenen zijn buitengewoon complex, ik ga er iets over vertellen. Er zijn erogene zones in het lichaam. Bij de vrouw zijn dat de clitoris, de vagina, de g-spot, de borsten, de huid. Als deze worden gestimuleerd, wordt alles in het lichaam warm en verbetert de doorbloeding. Langzaam maar zeker, naarmate de opwindning stijgt, komt er een soort biochemische reactie op gang in de hersenen. In het midden van het midden in je hoofd

ontstaat een soort chemische wolk. Een van de belangrijkste dingen die gebeuren tijdens een orgasme is dat je linker hersenhelft wordt uitgezet. Je kunt dat het beste omschrijven als overgave, extase of een gevoel van één zijn. Je hebt geen controle. Je hebt heel even geen verleden en geen toekomst meer. Je kunt dat gevoel meer of minder intens maken.

Als je een vallei-orgasme beleeft, spelen deze dingen net zo goed. Je gaat er mee leren spelen en variëren. De taoïsten hadden natuurlijk geen scanapparatuur om in de hersenen te kunnen kijken. Toch wisten zij veel van het brein. Zij konden voelen, meditatief, wat er allemaal in de hersenen gebeurde. Daarbij maakten zij gebruik van wat in China 'de meridianen' genoemd worden. Je kunt als het ware voelend waarnemen wat er in de hersenen gebeurt als je orgastisch wordt, en dat kunnen westerse mensen net zo goed leren als Aziatische mensen.

Voelend waarnemen?

Als je nu zit te lezen, voel je je voeten op de grond, je billen op de stoel, het textiel op je huid. Dat is voelend waarnemen en iedereen kan het. Maar wat er in je schedelholte gebeurt, voel je niet.

Dat kun je trainen?

Ja, dat kun je leren. Je kunt leren de subtiliteiten van het lichaam te ervaren. Zélf ik heb het kunnen leren. Oorspronkelijk was ik typisch ongevoelig mannelijk en de rest van de klas was altijd sneller dan ik.

Is het erg als je geen snelle leerling bent?

Nee. Op alle gebied heb je mensen met en zonder talent. Er zijn mensen die dit al zelf ontdekt hebben. Het vallei-orgasme is een soort natuurlijk vermogen om op verschillende manieren orgastisch te worden, van heel intens tot heel licht op de achtergrond. Sommige mensen hebben dit al ontdekt maar weten niet dat het zo heet. Die denken dat andere mensen dat ook kunnen omdat het voor hen heel normaal is.

Een orgasme krijgen door te werken met orgastische energie. Als je dat mensen de eerste keer zegt, denken ze: ja hoor!

Eerst nog even gewoon westers. Er zijn bepaalde gebieden in de hersenen die reageren als je masturbeert of als je erotisch aangeraakt of geprikkeld wordt, die gebieden worden dan actief. Dat zijn bepaalde plekken van de hersenschors. Als je daar meer over wilt weten, kun je dat allemaal googelen of in boeken terugzoeken, dat hoef ik nu niet speciaal uit te leggen. Het blijkt dat als je weinig vrijt of weinig wordt aangeraakt – ieder mens maakt die periodes mee – je een soort honger krijgt. De hersenen willen gewoon erogeen geprikkeld worden. En als je dat niet doet via de erogene zones, dan blijkt dat de hersenen prikkels gaan lenen uit gebieden in de hersenen die daar vlakbij liggen. Dat zijn bijvoorbeeld de vingers en de tenen. Wanneer iemand je teen in zijn mond neemt pakken de erogene zones die prikkels op en trekken ze naar zich toe. Je wordt seksueel opgewonden.

En dan krijg je een orgasme?

Als je maar lang genoeg sabbelt kan dat. Je raakt dan geen erogene zone aan, maar je leent ervan. Er zijn mensen die een orgasme krijgen als ze iets heel moois zien. Een schilderij bijvoorbeeld. Dat gaat via oogprikkel. Er zijn verschillende vormen van hoe je erotisch geprikkeld kunt worden terwijl het niet erogeen lijkt.

Nu de orgastische energieën. De Chinezen werken met het begrip 'chi'. Dat is in het Westen inmiddels natuurlijk wel bekend, omdat je mensen in het park oefeningen ziet doen en omdat we tegenwoordig in het Westen de acupuncturist hebben. Als je ziek bent en de dokter weet het ook niet meer, dan ga je naar de acupuncturist, die de chi-stromen in je lichamen bevordert of wat afremt als het te veel is, afhankelijk van de klacht. Die naaldjes steekt de acupuncturist in meridianen. De Chinezen zeggen dat de chi door de meridianen stroomt, door het hele lichaam. De technieken van het vallei-orgasme zijn meditatietechnieken die werken als innerlijke acupunctuur. Door aandachtig naar binnen te gaan en door je bepaalde oefeningen eigen te maken, kun je je eigen acupuncturist worden. Kun je dat goed, dan ben je in staat om de orgastische energie die in je eierstokken zit naar de hersenen te brengen. Dan word je orgastisch.

Waarom begint het seksuele proces bij de vrouw in de eierstokken?

De eierstokken zitten vrij laag in het lichaam, net als de testikels van de mannen, en ze hebben een magnetische verbinding met moeder aarde. De aarde is een waanzinnig magnetisch veld en eierstokken verzamelen lading die je het beste magnetisch zou kunnen noemen. De eierstokken pompen zachtjes de energie uit de aarde omhoog en na 28 dagen zijn ze vol. Of je wilt of niet, als de eierstokken volgeladen zijn, dan gaat de lading in beweging komen: je komt op het idee om te gaan vrijen of aan zelfbeminning te gaan doen. De eierstokken laden zich en die lading kun je eruit halen, net als bij een batterij.

Vrouwen kunnen dus een orgasme beleven door de lading die zich in de eierstokken bevindt. Maar hoe?

De lading moet uit de eierstokken komen en zodra die eruit komt, gaat er een hormonale, biochemische machine draaien. Je lampjes doen het niet als de batterij niet opgeladen is. Met seks werkt het precies hetzelfde. De lading moet in beweging gebracht worden.

Hoe breng je die lading in beweging?

Door te masturberen of door te vrijen.

En waar moet de lading naartoe?

Het moet naar de hersenen, dus je stuurt het omhoog door de ruggengraat. Je hebt er voorstellingsvermogen voor nodig, dat zou je visualiseren kunnen noemen. In de hersenen kan de seksuele energie zich mengen met elektrische lading. Dan ontstaat levenskracht. Dat is een van de redenen waarom je door het vallei-orgasme zoveel gezonder kunt worden en prettiger gaat leven. Die kracht die je je baby toewenst en die je voor je baby maakt, kun je ook voor jezelf maken.

Waarom kun je niet 'even snel' een vallei-orgasme krijgen?

Hoe kan ik iemand uitleggen hoe je leert schaken? Schaken is geen truc, het is een training waar je huiswerk voor moet doen. Je kunt de technieken van het vallei-orgasme niet in één dag leren. Het zou hetzelfde zijn als tegen een pianoleraar zeggen: 'Kun je me even in vijf hoofdpunten uitleggen hoe ik Rachmanichov 3 speel? Mail het even, dan kan ik morgen optreden.' Dat is infantiel gedrag. Als je gezonder, gelukkiger en orgastischer wilt worden, dan moet je ervoor trainen.

Begrijp ik nou goed dat we met het vallei-orgasme een bijzonder leuke training hebben omdat we moeten gaan masturberen?

Ja. Die taoïsten streven een lang leven na en zijn levensgenieters.

We beschikken dus allemaal over een oerkracht die we uit de planeet trekken. Maken we daar weinig gebruik van of zijn we ons daar niet van bewust?

We maken er constant gebruik van, want dat is waarmee we kinderen maken. Vrijen, opwinding, orgasmes, het is allemaal diezelfde energie. Wat een heleboel mensen echter niet weten is dat je met die energie ook kunst kunt maken, beter presteert met sporten, dansen, zingen. Je kunt de kracht inzetten om een goede leider te zijn of een groot bedrijf neer te zetten. Je kunt het ook gebruiken om jezelf gedurende de hele dag licht-orgastisch te houden. Je zet de technieken heel zacht aan en dan ben je steeds heel lichtjes in een aangename stromende roes die je gezond en gelukkig houdt.

Kun je al iets doen als je de technieken wilt leren?

Er zijn twee basisoefeningen waar je al mee kunt beginnen. De eerste is de ruggengraat-ademhaling. Een acupunctuurachtige oefening, waarbij je geen

naalden gebruikt, maar waarbij je de ruggengraat op een bepaalde manier beweegt. De Chinezen noemen het een chi kung: een gymnastiek- oefening met innerlijke aandacht. Je kunt op Youtube bijvoorbeeld eens wat oefeningen voor de rug bekijken. Bij het online programma zitten ze vanzelfsprekend bijgesloten. De tweede oefening is dat je met de innerlijke gewaarwording begint: het oefenen met i-kracht. Dat is het idee dat je met je aandacht naar buiten kunt, maar dat je ook met je aandacht naar binnen kunt. Orgasische energie kun je niet sturen via de telefoon, je zult naar binnen moeten. Taoïsten zijn daar experts in. Met innerlijke gewaarwording ga je je eigen tempel binnen. Alle vormen van meditatie die gericht zijn op het lichaam helpen. Ook deze oefeningen zitten in het online programma.

Waarom is deze kennis onbekend bij ons?

We weten het wel en we weten het niet. Alle dieren weten het. Als je ons dus als dieren ziet of, zoals Desmond Morris zegt, als 'naakte aap', dan weten wij dat ook. Dat zie je bij de mannen die ik in de afgelopen tien jaar les heb gegeven. Een op de twintig heeft zichzelf die technieken al intuïtief aangeleerd. Ik weet zeker dat er vrouwen zijn die dit ook kunnen, maar in onze cultuur bestaat het niet, dus je kunt er moeilijk over praten.

Wat is i-kracht?

I-kracht is de innerlijke glimlach: glimlachend naar binnen gaan. Westerse mensen verwarren het met concentratie, met focus, maar dat zijn begrippen waar je moe van wordt. Als iemand geconcentreerd een half uur gewerkt heeft, dan is hij moe. I-kracht betekent juist: hoe langer je erin zit, hoe meer ontspannen je wordt en hoe minder moeite het kost. I-kracht is liefde-vol geïnteresseerd raken in de binnenwereld. Als wij onze ogen opendoen, dan kijken wij over het algemeen om ons heen, naar buiten. Maar de taoïsten zeggen dat je met je gewaarwording ook naar binnen kunt. Zo kun je op reis gaan door je lichaam.

Dus I-kracht is het gereedschap om die andere techniek te leren.

Ja. Het is eigenlijk het penseel waarmee je het vallei-orgasme gaat schilderen.

Als je alleen op de buitenwereld gericht bent, de hele tijd televisie kijkt, en door winkelstraten sjokt, is het dan niet lastig om op reis te gaan in je binnenwereld?

Het is wat anders dan consumerend rondrennen door een winkelcentrum. Je bent nu zélf het winkelcentrum. En je gaat bij jezelf naar binnen, om boodschappen te doen in je innerlijk.

Als je al veel aan yoga hebt gedaan of al vaker mediteert, ben je dan al een beetje bezig met die innerlijke glimlach? Heb je dan al een kleine voor-sprong?

Absoluut. Die mensen hebben al practice, zoals de taoïsten dat noemen. Ze hebben een soort zelfdiscipline opgebouwd met het doen van oefeningen. En 'oefeningen' kun je heel ruim zien: rekken en strekken voor het hardlopen is ook practice. Mensen die aan yoga doen weten: als ik elke ochtend een half uurtje wat oefeningen doen, dan voel ik me de rest van de dag fijn, warm en doorbloed. Of ze doen als ze thuiskomen wat meditatieoefeningen, omdat ze merken dat het helpt tegen slapeloosheid.

Lijken de technieken van het vallei-orgasme op tantra?

In de tantra wordt ook gebruikgemaakt van transformatietechnieken. Niet uit China, maar uit het noorden van India. Die tantristische technieken zijn zo'n vijftienvintig jaar geleden naar het Westen gekomen. Het grote verschil tussen tantra en het vallei-orgasme is dat je de technieken van het vallei-orgasme solistisch leert. Dus zonder partner erbij. Je leert seksueel voor jezelf zorgen en als je er zin in hebt, kun je het geleerde toepassen met je partner.

Maar hoe zit dat dan met seks? Heb je dan ook zoiets als transformatieseksen? Is dat anders dan bevruchtingsseksexen?

Het is hetzelfde. Seks is seks. Bij de meeste mensen breekt het zweet uit als ze de term ‘transformatieseksualiteit’ horen. Ze denken dat ze dan geitenwollen sokken aan moeten trekken, of naakt in de koude sneeuw moeten lopen. Allemaal onzin. Je krijgt gewoon huiswerk. Oefeningen die je thuis, in je eigen bed, doet. Je leert er iets bij.

En die partner?

Het erotisch huiswerk bestaat uit individuele oefeningen. Of je nou wel of geen partner hebt, de man moet de slaapkamer uit.

Het is een masturbatiecursus.

Ja, je moet in opwinding leren werken. Daar bemoei ik me helemaal niet mee, we hebben een formule bedacht om dat veilig te doen.

Sommige vrouwen raken enthousiast over deze kennis, maar er zijn ook vrouwen die chagrijnig en geïrriteerd raken. Wat is dat?

Dat is weerstand en weerstand is goed. Weerstand hoort bij alles wat nieuw is. Het is een beschermend mechanisme dat in werking hoort te treden bij alles wat onbekend is. Stel immers dat ‘het’ giftig is of dat ‘het’ bijt als je het aanraakt? Geef jezelf de ruimte om te onderzoeken en beslis op basis van weldenkendheid – níét op basis van emoties – of je irritatie terecht is of niet. Over de kennis van de taoïsten kan ik zeggen dat de helft van de vrouwen direct verliefd is en dat de andere helft in de weerstand schiet. Onbekend maakt onbemind, dat op de eerste plaats. De groepsdruk is enorm in onze cultuur. Als je daartegenin wilt gaan, moet je sterk zijn en je eigen nieuwsgierigheid durven volgen. Vrouwen denken: o, als ik dit ga doen, kan ik met mijn vriendinnen niet meer over seksualiteit praten, ik ga veranderen!

Dat is waar. Als je iets nieuws leert, verander je. En de kennis van het vallei-orgasme is als een vrachtwagen die over je heen rijdt, laten we wel zijn. Groei begint met verwarring. Dat is de kern. Maar als je niet verandert, nooit, dan verstar je. Dat zie je veel gebeuren in onze cultuur. Mensen verstarren in hun seksuele ontwikkeling, ze drogen op in plaats van dat ze doorgroeien tot wijze, seksuele vrouwen. Verstarde mensen zeggen op hun 28ste dat ze alles zogenaamd wel weten over seksualiteit. Maar dat kan helemaal niet, want daar heb je een heel leven voor nodig. De praktijk leert dat we na ons twaalfde, dertiende niet meer verder worden voorgelicht. Alleen seksuologen en slimme journalisten achterhalen nog wat andere, nieuwe dingen.

Als je al bereid bent een nieuwe seksuele moraal te leren, moet je door weerstand heen. Mensen houden niet van stretchen: het liefst lig je lui op de bank in je oude patroon te rotten. Het eerste wat op je afkomt en wat leuk is, dát wil je doen. Een bonbon eten of een wortel? Schiet toch op. Gezond eten is een moeilijke training waar de meeste mensen hun hele leven mee bezig zijn. Met seksualiteit is het precies zo.

Als mensen horen over de technieken van het vallei-orgasme, vinden ze het allemaal razend interessant. Maar als ze daarna horen dat ze een seksuele identiteit moeten ontwikkelen, zeggen ze: 'Nee, dat ga ik niet doen! Ik ga lekker naar de parenclub! Ik mag toch zelf bepalen wat ik wil?' En: 'Als ik dat al niet meer mag, kan ik net zo goed ophouden met leven!' Begrensd worden door jezelf is niet te verdragen voor een volwassene.

Mensen zijn verslaafd geraakt aan onbegrensdheid. Aan eten wat voor hun neus staat, aan doen wat binnen handbereik is. Van honderd bonbons per dag eten word je ziek. Als je onbegrensd seks hebt, beschadig je jezelf en anderen in hoge mate. Je laat een spoor van verderf achter. Mislukte huwelijken, talloze niet-gepakte kansen, ongelukkige kinderen enzovoort. De vraag is: moet je per se nieuwsgierig zijn of lef hebben om dit pad te kunnen lopen? De voorwaarde is dat je als volwassen vrouw moet kunnen waarnemen of dit het nu is. Het gaat om die vraag. Gaat het leven dat ik nu leid me gelukkig maken? De vraag is of je durft waar te nemen. Iets in ons zegt: een gezonde seksualiteit is anders dan wat we nu ervaren. Er moet een leven bestaan waarin we elkaar minder beschadigen, meer waardigheid en minder schaamte voelen, meer plezier en meer geluk beleven. Als je dat voelt aan je water, dan ga je de cursus doen.

Er zijn vrouwen die de cursus duur vinden. Is de cursus duur?

Ik denk niet dat de cursus duur is. Er zit meer dan dertig jaar studie, training, reizen en onderzoek van mijzelf in. Plus alle kennis van Marleen Janssen en de rest van het team, die het digitale platform en een serieuze klantenservice heeft gemaakt en alles wat erbij komt kijken. Inmiddels gaat het om grote bedragen die geïnvesteerd zijn. Allemaal in het vertrouwen dat er in Nederland en België een groep weldenkende vrouwen te vinden is die op een veilige en betamelijke manier kennis willen maken met een van de fundamentele technieken van de transformatieseksualiteit: het vallei-orgasme.

Wat opvalt, is dat vrouwen die de cursus duur vinden, vaak wel in staat zijn om voor 300 euro nieuwe schoenen of een nieuwe tas te kopen. Hun argument van 'de cursus is zo duur' is in die gevallen dus niets meer of minder dan een rechtvaardigingstekst om de cursus te diskwalificeren. Zij zoeken een stok om de hond te slaan. Het idee 'te duur' is dan voor de hand liggend. Het staat elke vrouw geheel vrij om haar geld op haar eigen manier uit te geven. Persoonlijk vind ik het cursusbedrag een absolute bodemprijs. Ik heb zelf een vermogen uitgegeven om me deze kennis eigen te maken. Het is de beste investering die ik ooit in mijzelf heb gedaan.

Hoe komt het dat deze kennis verloren is gegaan?

Mannen en vrouwen die hun seksualiteit op orde hebben, ontwikkelen zich tot autonome wezens met creatieve en vernieuwende ideeën. De taoïsten menen dat een samenleving daar behoefte aan heeft, maar de joods-christelijke cultuur heeft bewustzijnsontwikkeling bij individuele personen altijd zoveel mogelijk buiten de deur gehouden. Tot op de dag van vandaag is Rome erop gebrand de gelovigen klein te houden. Nu zijn er inmiddels heel veel mensen in het Westen die niet langer de doctrines van de kerk als uitgangspunt nemen. Maar het is soms moeilijk te zien dat onze cultuur erg beïnvloed is door het resultaat van 2000 jaar niet hebben mogen nadenken noch wijsheid hebben mogen ontwikkelen. De kennis van de taoïsten over seksualiteit als bron van kracht is bekend in het Vaticaan, ik weet uit de eerste hand dat de boeken over transfor-

matieseksualiteit er op de plank staan, maar de inzichten, oefeningen en technieken worden bewust verzwegen. De kerk is er al eeuwenlang bij gebaat om mensen onwetend te houden. Zo wordt rare ideeën makkelijker de kop ingedrukt. Dat is een van de redenen waarom er in de middeleeuwen zo veel heksen zijn verbrand. Het waren niet zelden (in aanleg) wijze vrouwen die wisten dat er meer bestond en dat vrijheid belangrijk was. Mogelijk is het nu tijd voor verandering. Stel je eens voor wat het voor onze cultuur zou betekenen als mannen en vrouwen de seksuele technieken van de taoïsten zouden leren. Dat zorgt niet alleen voor gelukkiger mensen in bed maar ook daarbuiten. Kijk naar de positieve gevolgen die dat kan hebben: minder scheidingen, en dus minder beschadigde kinderen. Gezondere mensen, dus minder druk op de gezondheidszorg. Vitalere mensen, dus minder arbeidsverzuim. Meer wijsheid op alle niveaus, betere sociale verbanden, meer veiligheid en harmonie, wijzere politieke beslissingen.

Als je dit verhaal aan een seksuoloog vertelt, word je uitgelachen. Seksuologen zeggen: 'Alles wat er in Nederland tussen de lakens gebeurt, is bekend en gedocumenteerd. Meer bestaat er niet.'

Onzin en westerse arrogantie. Wij denken dat we alles wel weten omdat we mobiele telefoons en internet hebben. Dat is een fantasie. Er zijn een heleboel dingen die we niet weten. Ik heb in China getraind en in het noorden van Thailand. Daar heb ik Chinese dingen geleerd en die zijn anders.

Oké. Zoals je dus een cursus pottenbakken kunt volgen, zo kun je ook een cursus 'hoe krijg ik een vallei-orgasme?' volgen.

Ik heb ooit een vrouw lesgegeven die een heel goeie pottenbakster was. Ik gebruikte toen ook dit voorbeeld in de klas. Zij vond dat ik daar heel denigrerend over deed.

O, maar we bedoelen het heel positief.

Mooi. Want pottenbakken is al moeilijk genoeg. Eigenlijk is het vallei-orgasme leren makkelijker dan potten bakken. Het is alleen wat abstracter.

MEER WETEN?

Misschien doe je al mee aan de cursus van het vallei-orgasme. Misschien ook niet. Wil je meer weten over de oosterse visie op vrouwelijke seksualiteit en uitgroeien tot een wijze, vitale, sensuele vrouw? Op vallei-orgasme.nl vind je meer informatie over de kennis en wijsheid van de taoïsten.

www.vallei-orgasme.nl